

## docomo

- ①携帯の モード機能を開き  
Menu→【お客様サポート】  
→【各種設定(確認・変更・利用)】  
→【メール設定】
- ②【詳細設定/解除】
- ③ iモードパスワードを入力  
→【決定】
- ④ 受信/拒否設定の「設定」へ  
チェックを入れて【次へ】
- ⑤ ページ下部  
ステップ4の【受信設定】
- ⑥ 四角の枠の中に  
【pos-s.net】を入れて【登録】

## docomo (スマートフォン)

- ①spモード メールアプリを起動  
→【メール設定】  
→【その他】  
→【メール全般の設定】
- ②【詳細設定/解除】
- ③ spモードパスワードを入力  
→【決定】
- ④ 受信/拒否設定の「設定」へ  
チェックを入れて【次へ】
- ⑤ ページ下部  
ステップ4の【受信設定】
- ⑥ 四角の枠の中に  
【pos-s.net】を入れて【登録】

## docomo版iPhone

- ①「Safari」を起動
- ②ブックマークから  
【ドコモお客様サポート】を選択
- ③【サービス・メールなどの設定】
- ④【各種設定の一覧を見る】
- ⑤【通話・メール】
- ⑥【メール設定】を選択
- ⑦【詳細設定/解除】を選択
- ⑧ 暗証番号を入力して【決定】
- ⑨ 受信/拒否設定を【設定】にして  
【次へ】
- ⑩ ステップ4の「受信設定」を押す
- ⑪ 四角の枠の中に  
【pos-s.net】を入れて【登録】

## Softbank

- ①携帯の ボタンを押し  
Menu→【各種・申込】  
→【メール設定(Siメール[MMS])】
- ②【迷惑メールブロック設定】
- ③「個別設定」へチェックし【次へ】
- ④【受信許可・拒否設定】
- ⑤【受信許可リスト設定】
- ⑥「設定する」にチェックし  
【pos-s.net】を入力し【設定】

## Softbank (iPhone i.softbank.jp)

- ①インターネットで  
[mysoftbank]を検索
- ②電話番号・パスワードを  
入力し【ログイン】
- ③【迷惑メール対策を行う】を選択
- ④メール設定(Eメール(i))の  
下の【次へ】を選択
- ⑤迷惑メールブロック設定の【次へ】
- ⑥受信許可リストの【変更】
- ⑦【利用開始】を選択
- ⑧【次へ】を選択
- ⑨【追加】を選択
- ⑩【pos-s.net】を入力し、  
後方一致を選択して【次へ】
- ⑪【登録】を選択

## Softbank (iPhone/スマートフォン)

- ①インターネットで  
[mysoftbank]を検索
- ②電話番号・パスワードを  
入力し【ログイン】
- ③【迷惑メール対策を行う】を選択
- ④メール設定(SMS/MMS)の  
下の【次へ】を選択
- ⑤迷惑メールブロック設定  
の【変更する】を選択
- ⑥【個別設定はこちら】を選択
- ⑦【受信許可リスト設定】を選択
- ⑧【設定する】【後方一致】  
にチェックを入れ、  
【pos-s.net】を入力
- ⑨【設定する】を選択

## au

- ①【普通の携帯電話】  
携帯の キー→【Eメール設定】  
  
【スマートフォン】  
→【設定】→【Eメール設定】  
→【その他の設定】  
→【迷惑メールフィルター】
- ②【設定・確認する】
- ③暗証番号を入力して【送信】
- ④【指定受信リスト設定】を選択
- ⑤指定受信リスト設定  
(なり済ましメール許可)を  
「設定する」にチェックして【次へ】
- ⑥「有効/リスト編集する」を  
チェックして【次へ】
- ⑦四角の枠の中に  
【pos-s.net】を入れ【登録】

## au版iPhone

- ①「メッセージ」をタップ  
※ Wi-fiをオフにしてください
- ②宛先「#5000」、本文に  
「1234」を入力し【送信】
- ③返信メールに記載の【URL】を選択
- ④下部の【メールアドレス変更・  
その他の設定】を選択
- ⑤【迷惑メールフィルター】を設定
- ⑥「暗証番号」を入力して【送信】
- ⑦【指定受信リスト設定】を選択
- ⑧【設定する】を選択し、【次へ】
- ⑨【pos-s.net】を入力して【登録】
- ⑩確認画面で【登録】を選択